

**HARMONOGRAM GRUPOWYCH INFORMACJI I PORAD ZAWODOWYCH W III KWARTALE 2024 ROKU**

**I. Porada grupowa** polega na bezpośrednim kontakcie doradcy zawodowego z grupą osób, które zgłaszają potrzebę pomocy w celu rozwiązania swoich problemów zawodowych lub nabycia umiejętności w zakresie poszukiwania pracy.

LP.	TERMIN	TEMAT PORADY GRUPOWEJ	MIEJSCE REALIZACJI	OSOBA PROWADZĄCA PORADĘ / KONTAKT
1.	23.07.2024 r. godz. 10.00 – 13.00	<p><b>„Warsztaty skutecznej autoprezentacji i budowania wizerunku zawodowego”</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Czym jest autoprezentacja.</li> <li>2. Dokumenty aplikacyjne jako forma autoprezentacji.</li> <li>3. Etapy przygotowania dokumentów aplikacyjnych.</li> <li>4. Życiorys zawodowy – zasady tworzenia profesjonalnego CV.</li> <li>5. Rozmowa kwalifikacyjna – jak się przygotować, jak zaprezentować.</li> <li>6. Rola i znaczenie sieci kontaktów w życiu zawodowym – networking w budowaniu marki osobistej.</li> <li>7. Wybrane narzędzia komunikowania przekazu zawodowej marki osobistej w Internecie – jak zadbać o swój wizerunek w sieci.</li> </ol>	PUP Skarżysko-Kam. (Sala konferencyjna)	<b>Katarzyna Kobus</b>  PUP w Skarżysku-Kam. ul. Sikorskiego 20 tel. 41 25-17-318

**II. Informacja zawodowa grupowa** polega na bezpośrednim kontakcie doradcy zawodowego z grupą osób, podczas spotkania informacyjnego, które ma na celu przedstawienie informacji zawodowej.

LP.	TERMIN	TEMAT INFORMACJI GRUPOWEJ	MIEJSCE REALIZACJI	OSOBA PROWADZĄCA PORADĘ / KONTAKT
1.	21.08.2024 r. godz. 10.00 – 12.00	<p><b>„EURES – bezpieczny sposób na pracę za granicą”</b></p> <p>Spotkanie dotyczy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informacji na temat sieci Europejskich Służb Zatrudnienia</li> <li>- metod poszukiwania zatrudnienia oraz narzędzi umożliwiających poszukiwanie w Internecie ofert pracy za granicą</li> <li>- wyszukiwarki Centralnej Bazy Ofert Pracy oraz Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej EURES</li> </ul>	PUP Skarżysko-Kam. (Sala konferencyjna)	<b>Ewelina Pięta</b>  PUP w Skarżysku-Kam. ul. Sikorskiego 20 tel. 41 25-17-383



## Powiatowy Urząd Pracy

ul. Sikorskiego 20

26-110 Skarżysko-Kamienna

tel. 41 25 17 300

e-mail: [kisk@praca.gov.pl](mailto:kisk@praca.gov.pl) [www.skarzysko.praca.gov.pl](http://www.skarzysko.praca.gov.pl)

		<ul style="list-style-type: none"><li>- informacji jak szukać ofert pracy sezonowej</li><li>- porad jak bezpiecznie wyjechać do pracy za granicę</li><li>- agencji zatrudnienia</li><li>- programów wspierających mobilność zawodową</li></ul>		
--	--	--	--	--

*Zastrzegamy sobie prawo zmiany terminu zajęć*

**Termin przyjmowania zgłoszeń:** najpóźniej dzień przed planowanym terminem zajęć u swojego doradcy klienta lub u wymienionego powyżej doradcy zawodowego.

**Adresaci:** osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skarżysku-Kam.

**Liczba uczestników:** max. 16 osób.

***UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY***